

Kriterien **SMART(E)** Ziele

S pezifisch	Was soll nach der Zielerreichung genau anders sein oder erreicht sein? Welches konkrete Resultat erwarte ich? Welche Konsequenzen hat die Zielerreichung für mich und andere?
M essbar	Kann die Zielerreichung gemessen, kontrolliert werden? (quantitativ, qualitativ) – beobachtbar! Können Fortschritte und Teilziele bewertet werden?
A annehmbar	Ist das Ziel realistisch erreichbar ? Sind unüberwindbare Hindernisse absehbar? Ist die Zielerreichung primär in meinem Einflussbereich? Sind notwendigen Ressourcen vorhanden? (Zeit, Mittel, Fähigkeiten, etc.)
R elevant	Ist das Ziel attraktiv und sinnvoll ? Welchen Nutzen hat es für mich, für mein Unternehmen? Erreiche ich mit dem Ziel das erwünschte Ergebnis? Ist es das richtige Ziel?
T erminisiert	Gibt es einen konkreten Termin? Wann soll das Ziel erreicht sein? Wann müssen Meilensteine, Zwischenziele erreicht sein?
E inverständnis	Habe ich mir ernsthaft das Ziel gesetzt? (kein „ich habe es vor/möchte es erreichen“ sondern „ich werde es erreichen“) Sind alle maßgeblichen Beteiligten einverstanden und informiert?

Mein Vorhaben, Wunsch

Mein SMART(E)s Ziel
